

# なや ひとりで悩まないで!

たと こま  
例えばこんなことで困っていませんか?

- 子どもがひきこもりで将来が不安である。
- 周囲に相談できる人がいない。
- 家賃、公共料金を滞納している。
- 借金の返済が大変だ。
- 働く意欲はあるけど自信がない。
- 仕事が長続きしない、決まらない。

せい かつ  
生活のこと

か けい  
家計のこと

し ごと  
仕事のこと

そう だん  
相談  
む りょう  
無料

ひ みつ  
秘密  
げん しゅ  
厳守



## 相談から支援までの流れ

ど じつ  
自立に向けて  
いっしょに歩いて  
いきましょ!

し ごと  
仕事が  
決まりました!



④ プランを再検討するなど、  
継続的に支援を行います

③ プランに沿った支援を行います

② あなただけのプランを一緒に作成します

① 生活の困りごとや不安を聞き取り、整理します

どんなことでも  
ご相談ください!

窓口・お電話・メールなど  
あなたの都合の良い方法で  
ご相談ください。

五島市社会福祉協議会

〒853-0064 五島市三尾野一丁目7番1号

TEL 0959-78-0780 mail:soudan@goto-shakyo.or.jp

※窓口・電話等での対応は月曜日から金曜日(年末年始・祝祭日を除く)午前8時30分～午後5時15分まで