



ボランティア情報誌

ボラモン

こんにちは！「ボランティアセンターごとう」です。
ボランティア情報誌第48号をお届けします。
早いもので、令和3年も残りわずかとなりました。
コロナ感染症も落ち着き、日常生活がもどりつつある中、新たな変異株（オミクロン株）が見つかり、引き続き注意が必要です。手指消毒・うがい・マスクの着用など感染症対策をしっかりと行い、楽しいお正月をお迎え下さい。



＜ボランティア給食サービス事業のボランティア紹介＞

ボランティアサービス事業とは？ 毎週木曜日（お盆・年末年始を除く）に、1食300円で、65歳以上の虚弱な独居老人や重度の独居心身障害者を対象とした、地域のボランティアによるお弁当づくりと見守りを兼ねて配達をするボランティア活動です！！



配達ボランティアの福江地区男性民生委員の皆さんです。月1回ペースでお手伝い頂いております。栄町、江川町、大荒町、木場町等の旧福江地区、大浜地区、崎山地区など広範囲にわたり、見守りを兼ねての配達ボランティア活動を行っております。



お弁当の調理風景です。今回は栄養講座受講者1班の皆さんが、調理担当です。栄養士の谷川さんを中心に、美味しいお弁当を作っております。ご利用者の皆さんにも好評で、“お弁当が楽しみ”との嬉しい声が届いています。



＜この日のメニュー＞

- ・ご飯 ・鯖の塩焼き
- ・カボチャの鶏そぼろ煮
- ・舞茸のてんぷら
- ・春雨のサラダ
- ・うどん汁 ・みかん



※ 上記以外のボランティアの皆さんで

- ・配達ボランティア：福有会、なでしこ会、個人（1名）
- ・調理ボランティア：福江地区、崎山・本山・大浜地区の女性民生委員 栄養講座受講生、個人（4名）

【ボランティアのエチケット】

- ★信頼関係が重要。約束は必ず守りましょう。
- ★活動上、知れたプライバシー情報は、他言しない。
- ★ムリせず・楽しく・自分の出来る範囲内で。
- ★言葉使いなど、礼儀正しい態度が大切です。
- ★あいさつは、元気良く！
- ★自分の意志ははっきりと。

もう一度、初心にもどって？

ボランティア活動の申込・ご質問なら

「ボランティアセンターごとう」

（五島市社会福祉協議会内）

電話：74-5511 FAX：74-5666 （担当：小田）

E-mail：svc@goto-shakyo.or.jp

