

こんにちは！「ボランティアセンターごとう」です。  
 ボランティア情報誌第65号をお届けします。3月は自然も人も新たな一歩を踏み出す季節です。これからも皆様と一緒に力を合わせ、より多くの方々に手を差し伸べ、温かさを届けて行けたらと思います。今後とも、ボランティア活動にご協力いただけたら幸いです♪

**ボランティアセンターごとう登録者数**

- ・個人：47名
- ・団体：30団体 / 465名
- ・合計：512名

(令和8年2月2日現在)



## ～令和8年度ボランティア活動保険加入について～

現在加入している保険の補償期間は令和8年3月31日までとなっており、令和8年4月1日からの保険に加入するためには、『**更新手続き**』が必要となります。現在、当センターにご登録の皆様につきましては、下記の通り手続きにご協力をお願いいたします。

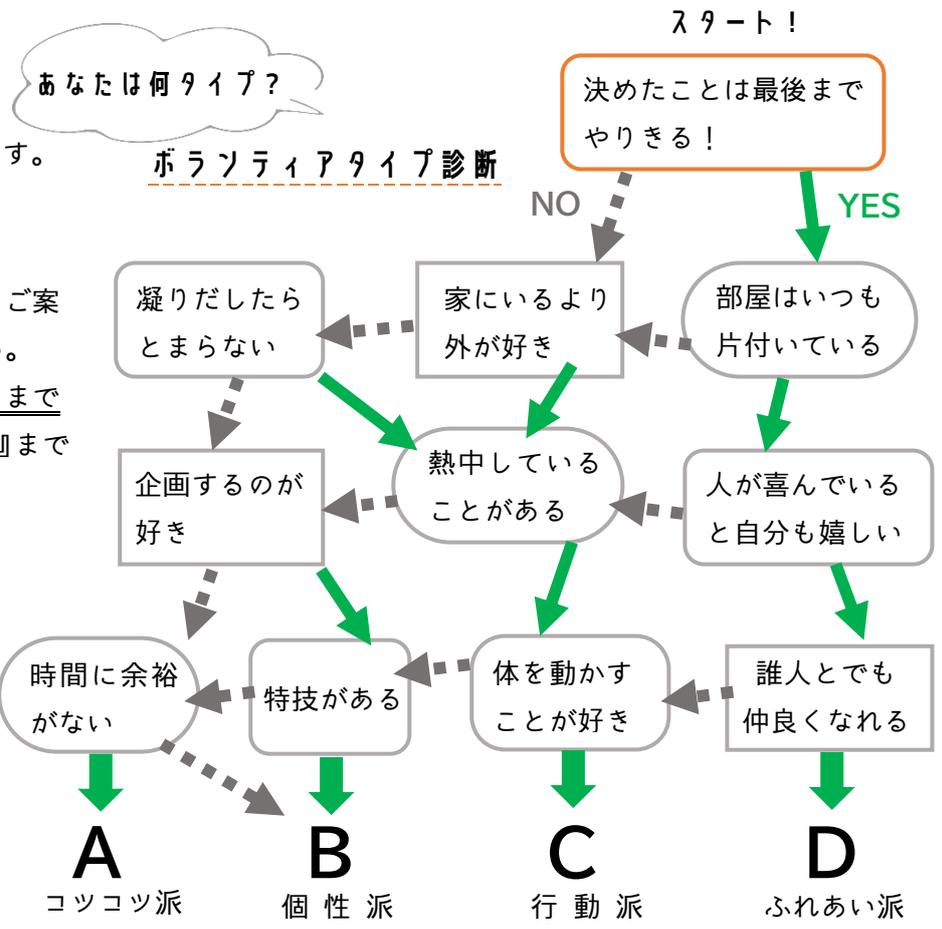
### 《個人登録の方》

同封のハガキに必要事項をご記入の上  
3月18日（水）までに投函をお願いします。

### 《団体登録の方》

団体の代表の方へ「登録更新について」のご案内を同封しておりますのでご確認ください。  
 電話でも構いませんので3月18日（水）までにお住いの地区の『五島市社会福祉協議会』までご連絡をお願いいたします。

**更新手続き**  
3月18日まで



《お問い合わせ先》社会福祉法人五島市社会福祉協議会 本所・各支所

本所：74-5511 富江支所：86-2150 玉之浦支所：88-2200  
 三井楽支所：84-2254 岐宿支所：82-1525 奈留支所：64-4753

## A タイプ

時間はないけど

何かしたい **コツコツ派!**

〈オススメの活動例〉

- ・折り込み作業
- ・使用済み切手などの収集

## B タイプ

自分の特技を

活かしたい **個性派!**

〈オススメの活動例〉

- ・手話、朗読
- ・楽器などの演奏

## C タイプ

体を動かすのが

好きな **行動派!**

〈オススメの活動例〉

- ・地域清掃
- ・配食ボランティア

## D タイプ

人とのお付き合いを

大切にしたい **ふれあい派!**

〈オススメの活動例〉

- ・施設でのボランティア
- ・いきいきサロンの手伝い

# ボランティア募集一覧

### 1. 見守りボランティア弁当調理ボランティアの募集

○栄養士と一緒に弁当作りの手伝い ○食材を切る・茹でる・焼く等 ○洗い物 など

※味付けは栄養士が行います。

活動期間	月1回(第4木曜日)		
活動場所	福江総合福祉保健センター 3階 調理室		
活動時間	13:00 ~ 15:00	年齢・性別	不問
募集人数	6名	主団体	社会福祉法人 五島市社会福祉協議会
備考	・特にありません※エプロン、三角巾、スリッパ等はこちらで準備いたします		

### 2. 福祉施設で活動するボランティアの募集

○利用者のサポート ○利用乳幼児の遊び相手 ○本の読み語り ○リズム遊び

活動期間	火・水・木・金・土 (R7年4月10日からR8年3月末まで)		
活動場所	五島市地域子育て支援センター(福江総合福祉保健センター内 2階)		
活動時間	10:00 ~ 15:00	年齢・性別	不問
募集人数	2~3名	主団体	五島市地域子育て支援センター
備考	・運動しやすい服装 ・帽子 ・靴 ・飲み物		

### 3. 福祉施設で活動するボランティアの募集

○児童(小1~小5)の見守り ○遊び相手 ○本の読み語り ○簡単な清掃 ○おやつ準備

活動①	月・火・水・木・金 (R7年7月1日からR8年3月31日まで)		
	14:00 ~ 18:00 (都合のいい時間帯での参加も可)		
活動②	土・長期休暇(春休み・夏休み・冬休み) (R7年7月1日からR8年3月31日まで)		
	8:30 ~ 18:00 (都合のいい時間帯での参加も可)		
活動場所	フレンズ児童クラブ		
募集人数	3名	主団体	社会福祉法人 皓統会
備考	・運動しやすい服装 ・飲み物 ※お昼をまたぐ時はお弁当を持ってきてください		