

令和8年度 ゆる体操講座計画表

予定日		変更日	
4月	8 日 (水)	第2水曜日	
	22 日 (水)	第4水曜日	
5月	13 日 (水)	第2水曜日	
	27 日 (水)	第4水曜日	
6月	10 日 (水)	第2水曜日	
	24 日 (水)	第4水曜日	
7月	8 日 (水)	第2水曜日	
	22 日 (水)	第4水曜日	
8月	休 講		
9月	9 日 (水)	第2水曜日	
	30 日 (水)	第5水曜日	
10月	14 日 (水)	第2水曜日	
	28 日 (水)	第4水曜日	
11月	11 日 (水)	第2水曜日	
	25 日 (水)	第4水曜日	
12月	9 日 (水)	第2水曜日	
1月	13 日 (水)	第2水曜日	
	27 日 (水)	第4水曜日	
2月	10 日 (水)	第2水曜日	
	24 日 (水)	第4水曜日	
3月	10 日 (水)	第2水曜日	

場所：4階ホール 14：00～16：00まで

*ヨガマットをお持ちの方は持参してください。

