

令和7年度  
ボランティアセンター  
活動報告

# ボラモン

相談件数：五島市全体で88件

- ・福江：25件 ・富江：11件 ・玉之浦：6件
  - ・三井楽：14件 ・岐宿：20件 ・奈留：12件
- ※相談内容・・・活動全般、福祉学習、保険関係等

ボランティア登録数：合計512名

個人登録：47名 団体登録：30団体 465名

《登録団体内訳》

福江：10団体・富江：4団体・玉之浦：4団体  
三井楽：2団体 ・岐宿：5団体・奈留：5団体

広報誌「ボラモン」の発行回数：年4回

《ボラモン発行月》

6月・9月  
12月・3月



運営委員会開催：年2回

6月23日(月)・10月31日(金)

地域ふくし学び隊：毎月1回活動

参加者：小学5・6年生 23名



ボランティアセンターごとう研修会

令和7年7月19日(土) 参加者：43名

《ボランティア活動発表》

長崎県立五島高等学校 インターアクト部  
ボランティアグループ水仙 岸上 和美氏

《研修》

「映画製作から見えてくる共生社会を考える」

講師：株式会社ワンダーラボラトリー

代表 山国 秀幸氏



見守りボランティア弁当事業



福江：22回 延べ666食  
奈留：12回 延べ549食



令和8年度もみなさまが楽しみながら

ボランティア活動を行えるよう

精一杯お手伝いさせていただきたいと思っておりますので

どうぞ、よろしくお願いいたします♪



ボランティアセンターごとう（社会福祉法人五島市社会福祉協議会内）

TEL：0959-74-5511 担当：眞弓

## ～ ボランティア活動紹介～

今回ご紹介するのは奈留地区で活動している『すずめの会』さんのご紹介です！  
奈留地区では毎月1回、65才以上のひとり暮らしの方を対象にボランティアが調理したお弁当を民生委員が見守りを兼ねて配達をしています♪

現在、41名の方が見守りボランティア弁当を利用されているようでこれからも多くの方に温かい食事を届けられたらいいなとお話されていました。



## ～ ボランティア募集一覧～

| 1. 見守りボランティア弁当 調理ボランティアの募集                                |                                     |       |                   |
|---|-------------------------------------|-------|-------------------|
| ○栄養士と一緒に弁当作りの手伝い ○食材を切る・茹でる・焼く等 ○洗い物 など<br>※味付けは栄養士が行います。 |                                     |       |                   |
| 活動期間  | 月1回 (第4木曜日)                         |       |                   |
| 活動場所  | 福江総合福祉保健センター 3階 調理室                 |       |                   |
| 活動時間  | 13:00 ~ 15:00                       | 年齢・性別 | 不問                |
| 募集人数  | 6名                                  | 主 団 体 | 社会福祉法人 五島市社会福祉協議会 |
| 備 考   | ・特にありません※エプロン、三角巾、スリッパ等はこちらで準備いたします |       |                   |

| 2. 見守りボランティア弁当 配達ボランティアの募集 |                     |       |                   |
|----------------------------|---------------------|-------|-------------------|
| ○利用者の見守りを兼ねてお弁当を配達します      |                     |       |                   |
| 活動期間                       | 月1回 (第2木曜日)         |       |                   |
| 活動場所                       | 福江総合福祉保健センター 2階 ロビー |       |                   |
| 活動時間                       | 15:00~16:00         | 年齢・性別 | 不問                |
| 募集人数                       | 2名                  | 主 団 体 | 社会福祉法人 五島市社会福祉協議会 |
| 備 考                        | ・自家用車で配達していただきます    |       |                   |

| 3. 福祉施設で活動するボランティアの募集                    |                                   |       |                |
|--|-----------------------------------|-------|----------------|
| ○利用者のサポート ○利用乳幼児の遊び相手 ○本の読み聞かせ ○企画時のお手伝い |                                   |       |                |
| 活動期間                                     | 火・水・木・金・土 (R8年4月1日からR9年3月末まで)     |       |                |
| 活動場所                                     | 五島市地域子育て支援センター (福江総合福祉保健センター内 2階) |       |                |
| 活動時間                                     | 9:00 ~ 12:00                      | 年齢・性別 | 不問             |
| 募集人数                                     | 2~3名                              | 主 団 体 | 五島市地域子育て支援センター |
| 備 考                                      | ・動きやすい服装 ・飲み物                     |       |                |